**Рекомендации педагогу в ситуации кризисного состояния обучающегося**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ситуации** | **Внешние признаки** | **Помощь** |
| **Алгоритм помощи в ситуациях вины** | Возможно выражение чувства печали, грусти.  Слезы, плач.  Попытка уйти, изолироваться.  Отказ от участия в  празднике. | Убедите обучающегося, что с вами он может быть откровенен.  Уточните, с чем связано возникшее чувство: возможно обучающийся переживает, что веселится в то время, как кто-то страдает или погиб.  Помогите проговорить все то, что хочет сказать обучающийся, но возможно стесняется / стыдиться: такое бывало раньше? Когда примерно началось, с чем связано?  Как считаешь, что было бы правильным в этой ситуации?  В чем твоя ответственность и как может проявиться твоя свобода в этой ситуации? (для детей дошкольного и младшего школьного возраста: что можно делать во время игры?).  Можно привести чувство вины в благодарность – и тому, перед кем ты чувствуешь вину тоже станет легче. |
| **Алгоритм помощи в ситуациях обиды** | Отказ от общения.  Противопоставление себя другому обучающемуся (коллективу).  Конфликтное общение.  Отчужденность.  Возможно демонстративное поведение (сесть одному, отказаться от | Где живет твоя обида (в теле)? Как ты себя чувствуешь в такой момент?  А как хотелось бы чувствовать себя? Можем мы оставить твою обиду в этой комнате хотя бы до окончания праздника?  С кем было бы не обидно общаться сейчас и в чем можно принять участие, чтобы тебе стало лучше? |
|  | ролей и проч.) |  |
| **Алгоритм помощи в ситуациях одиночества** | Уклонение / избегание общения.  Отказ от участия в совместной деятельности под различными предлогами.  Отталкивающее поведение.  Неловкость в присутствии других.  Неспособность устанавливать связи / контакты. | Тебе нравится быть одному? Хочется, чтобы это заметили другие? Для чего?  С кем бы сейчас хотелось бы пообщаться?  Постоять рядом?  Тебе хочется на всех обидеться, потому что ты один, а все веселятся? Во что можем поиграть (в чем поучаствовать), чтобы тебе было не так одиноко? |